

LÄKARGUIDEN (Hälsundersökning)**Tolkning av svar för Cholestech L.D.X Lipidprofil**

(Fritt efter Läkemedelsverkets rekommendationer 1995, Information från Läkemedelsverket 1995;6(3): 178-203)

Steg 1: Ta reda på patientens riskgrupp för hjärt- och kärlsjukdomar

Riskgrupp 3: Du är antingen rökare, har högt blodtryck, har övervikt eller diabetes, har förhöjda triglycerider, eller har nära släkting med hyperlipidemi eller med arterosklerotisk hjärt-kärlsjukdom som debuterat före 65 års ålder.

Riskgrupp 4: Du saknar riskfaktorer för hjärt-kärlsjukdom och hör inte till riskgrupp 3.

OBS! Riskgrupp 1 och 2 har tidigare haft hjärt-kärlsjukdom och bör därför stå under kontinuerlig läkarkontroll.

Steg 2: Se på TC-värdet (total-kolesterol) avrundat till närmaste tiondel

Total-kolesterol	Riskgrupp 3	Riskgrupp 4
< 5,0 mmol/L	Önskvärd nivå	Önskvärd nivå
5,0 - 6,4 mmol/L	Måttligt förhöjd nivå	Måttligt förhöjd nivå
6,5 - 7,9 mmol/L	Måttligt förhöjd nivå	Måttligt förhöjd nivå
≥ 8,0 mmol/L	Uttalad förhöjning	Uttalad förhöjning

Steg 3: Se på kvoten TC/HDL avrundat till närmaste tiondel

TC/HDL	Riskgrupp 3	Riskgrupp 4
≤4,0	Önskvärd nivå	Önskvärd nivå
4,1-6,0	Måttligt förhöjd nivå	Måttligt förhöjd nivå
6,1-7,0	Förhöjd nivå	Förhöjd nivå
>7,0	Förhöjd nivå	Förhöjd nivå

Steg 4: Se på LDL-värdet avrundat till närmaste tiondel

LDL	Riskgrupp 3	Riskgrupp 4
<3 mmol/L	Önskvärd nivå	Önskvärd nivå
3,0 -5,0 mmol/L	Måttligt förhöjd nivå	Måttligt förhöjd nivå
>5,0 mmol/L	Förhöjd nivå	Förhöjd nivå

Steg 5: Se på TRG-värdet (triglycerider) avrundat till närmaste tiondel

Triglycerider	Riskgrupp 3	Riskgrupp 4
<2,3 mmol/L	Önskvärd nivå	Önskvärd nivå
2,3-3,0 mmol/L	Måttligt förhöjd nivå	Måttligt förhöjd nivå
> 3,0 mmol/L	Förhöjd nivå	Förhöjd nivå
> 10 mmol/L	Kräver utredning	Kräver utredning

Granskad av Doc Thomas Kahan, överläkare vid Hypertoni och Lipidmottagningen, Danderyds sjukhus

Producerad av ORION DIAGNOSTICA AB, dec 1996, tel: 0156-533 60, fax: 0156- 173 55, e-mail: info@orion-diagnostica.se (27 aug 96)

LÄKARGUIDEN (Hälsundersökning)**Vilken är lipidprofilen?**

Se vilken lipidprofil (färgkombination) patienten får från de rutor du hamnat i vid steg 2 - 4. Komplettera därefter med steg 5. Nedan ges behandlingssförslag för de olika lipidprofilerna.

Observera att all behandling med läkemedel skall kombineras med information om kost, alkohol och motion, och i förekommande fall viktreduktion och rökstopp.

Behandlingsprofil	Steg 2	Steg 3	Steg 4	Åtgärd riskgrupp 3 och 4
A:1	Grön	Grön	Grön	Ingen åtgärd
A:2	Grön	Grön	Gul	Ingen åtgärd
A:3	Grön	Gul	Grön	Ingen åtgärd
A:4	Gul	Grön	Grön	Ingen åtgärd
A:5	Gul	Grön	Gul	Ingen åtgärd
A:6	Gul	Grön	Röd	Ingen åtgärd
B:1	Grön	Gul	Gul	Kost, motion och rökstopp
B:2	Grön	Grön	Röd	Kost, motion och rökstopp
B:3	Grön	Gul	Röd	Kost, motion och rökstopp
B:4	Gul	Gul	Gul	Kost, motion och rökstopp
C:1	Grön	Röd	Gul	Kost, motion och rökstopp; överväg behandling med statiner
C:2	Grön	Röd	Röd	Kost, motion och rökstopp; överväg behandling med statiner
C:3	Gul	Röd	Gul	Kost, motion och rökstopp; överväg behandling med statiner
C:4	Gul	Gul	Röd	Kost, motion och rökstopp; överväg behandling med statiner
C:5	Gul	Röd	Röd	Kost, motion och rökstopp; överväg starkt behandling med statiner
C:6	Röd	Gul	Röd	Kost, motion och rökstopp; överväg behandling med statiner
D:1	Röd	Röd	Röd	Kost, motion och rökstopp; överväg starkt behandling med statiner

Steg 5: Tolkning av triglyceridvärdet

Behandlingsprofil	Steg 5	Åtgärd riskgrupp 3 och 4
A	Grön	Tillfredsställande nivå
B	Gul	Kost och alkoholintag, motion, vikt
C	Röd	Kost och alkoholintag, motion, vikt; överväg fibrat eller nikotinsyra

Exempel: Patient i riskgrupp 3 med TC = 7,2, TC/HDL = 6,1, LDL = 5,4 och TRG = 2,5 får färgkombinationen **gul-röd-röd-gul**, vilket ger **behandlingsprofil C:5:B**.